

## Dokument 1

### **Welche Regeln macht das Land Niedersachsen gegen die Ansteckung mit dem Corona-Virus? Was müssen Sie beachten?**

Diese Informationen sind vom 22. März 2020.

Die Informationen können sich jeden Tag ändern.

Und die Regeln können sich jeden Tag ändern.

### **Keinen Kontakt mit anderen Menschen**

Sie dürfen sich **nicht** mehr mit anderen Menschen treffen.

Sie dürfen das nur, wenn es unbedingt wichtig ist.

Sie wohnen mit anderen Menschen zusammen?

Zum Beispiel mit Ihrer Familie.

Mit diesen Personen dürfen Sie Kontakt haben.

### **Kontakte außerhalb von der Wohnung**

Sie möchten draußen unterwegs sein?

Dann müssen Sie sich an diese Regeln halten:

- Sie dürfen alleine draußen sein.
- Und Sie dürfen sich **nur mit einer anderen Person** treffen.
- Sie müssen immer mindestens **1,5 Meter Abstand** von anderen Personen haben!  
Das sind etwa 2 Arme lang Abstand.
- Sie dürfen mit den Personen draußen sein, mit denen Sie zusammen wohnen.  
Zum Beispiel mit Ihrer Familie.

## **Was ist draußen verboten?**

Menschen dürfen sich **nicht** in Gruppen treffen.

Außer die Menschen wohnen alle zusammen.

Sie dürfen sich **nicht** mit anderen Menschen für ein Picknick oder zum Grillen treffen.

## **Wann dürfen Sie nach draußen gehen?**

Sie dürfen nur mit diesen Gründen nach draußen gehen:

- Sie dürfen zum Sport machen nach draußen gehen.  
Zum Beispiel zum Joggen.
- Sie dürfen zu Ihrer Arbeit fahren.
- Sie brauchen medizinische Behandlung?  
Dann dürfen Sie zum Arzt gehen.
- Sie dürfen zu Ihrer Therapie gehen.  
Zum Beispiel Ihre Physio-Therapie.  
Bei Physio-Therapie geht es um die Bewegung vom Körper.  
Dafür muss aber ein Arzt sagen:  
Die Therapie muss stattfinden.  
Die Therapie ist dringend notwendig.
- Bestimmte Sachen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig?  
Bestimmte Hilfsmittel sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig?  
Sie brauchen diese Sachen und Hilfsmittel sehr dringend?  
Dann dürfen Sie zu diesen Geschäften gehen.  
Dazu gehören zum Beispiel:

- Apotheke
  - Geschäfte für Brillen und Kontakt-Linsen  
Das Fachwort ist: Optiker.
  - Geschäfte für Hörgeräte  
Das Fachwort ist: Hörgeräte-Akustiker.
  - Sanitäts-Häuser  
In einem Sanitäts-Haus gibt es Sachen für Ihre Gesundheit.  
Zum Beispiel Hilfsmittel wie Geh-Hilfen und Rollstühle.
  - Drogerie-Märkte  
Bekannte Beispiele für Drogerie-Märkte sind Rossmann und dm.  
Aber es gibt auch andere Drogerie-Märkte.
- Sie dürfen Ihren Lebens-Partner besuchen.  
Lebens-Partner haben eine Liebes-Beziehung.
  - Einige Personen aus Ihrem Umfeld brauchen vielleicht Unterstützung.  
Sie dürfen diese Personen aus Ihrem Umfeld besuchen:
    - alte Menschen
    - kranke Menschen
    - Menschen mit Einschränkungen

Diese Personen wohnen in einer Einrichtung?  
Zum Beispiel in einem Pflege-Heim.

Oder diese Personen sind gerade in einer Einrichtung?  
Zum Beispiel in einem Krankenhaus,  
Dann dürfen Sie diese Personen **nicht** besuchen.
  - Sie haben das Sorgerecht für eine Person?  
Zum Beispiel für ein Kind.  
Aber das Kind wohnt **nicht** bei Ihnen?

Dann dürfen Sie zu dem Kind fahren.

- Vielleicht müssen Sie zu einer Behörde?

Oder Sie haben einen Termin bei einem Gericht?

Dann dürfen Sie dort hingehen.

Aber bitte beachten Sie:

Viele Behörden haben die Termine abgesagt.

Denn viele Behörden sind schon für Besucher geschlossen.

- Sie dürfen mit Ihrem Hund raus gehen.

Vielleicht haben Sie auch andere Tiere?

Die Tiere sind **nicht** bei Ihnen Zuhause.

Aber Sie müssen die Tiere versorgen.

Dann dürfen Sie zu den Tieren fahren.

## **Welche Geschäfte sind geschlossen?**

Viele Einrichtungen und Geschäfte sind für Besucher geschlossen.

Das bedeutet:

Nur die Mitarbeiter dürfen hin gehen.

Diese Geschäfte und Einrichtungen sind geschlossen:

- Restaurants und Gaststätten

Aber Sie können sich noch Essen liefern lassen.

- Bars und Kneipen

- Discos

- Kultur-Treffpunkte

- Theater

- Opern und Konzert-Häuser

- Museen

- Büchereien
- Kinos
- Zoos und Freizeit-Parks
- Casinos und Spielbanken
- Geschäfte für Wetten  
Zum Beispiel Sport-Wetten
- Freizeit-Angebote wie zum Beispiel
  - Kletter-Parks
  - Mini-Golf
  - Innen-Spielplätze
- Ausstellungen  
Zum Beispiel Kunst-Ausstellungen.
- Messen  
Eine Messe ist eine große Versammlung.  
Viele Menschen treffen sich zu einem Thema.  
Sie stellen bei der Messe ihre Arbeit vor.
- Bordelle und ähnliche Einrichtungen  
Bei einem Bordell bezahlen die Kunden Geld für Sex.
- alle anderen Geschäfte wie zum Beispiel
  - Schuh-Geschäfte
  - Elektronik-Geschäfte
  - Geschäfte für Anzieh-Sachen

**Wichtig:**

**Geöffnet sind nur die Geschäfte,  
die für das tägliche Leben wichtig sind.  
Zum Beispiel Supermärkte.**

## Was ist jetzt verboten?

### Sport-Angebote

Alle Sport-Angebote sind verboten.

Das gilt für öffentliche Sport-Anlagen.

Und das gilt für private Sport-Anlagen.

Dazu gehören zum Beispiel:

- Schwimmbäder
- Fitness-Studios
- Saunas
- Spielplätze
- Innen-Spielplätze

### Übernachtungen für Touristen

Alle Angebote für Übernachtungen für Touristen sind verboten.

Gemeint sind damit Personen,

die in ihrer Freizeit woanders übernachten.

Sie machen das **nicht** wegen ihrer Arbeit.

Sondern vielleicht weil sie zu Besuch in einer anderen Stadt sind.

Diese Angebote sind für Touristen jetzt verboten:

- Hotels und Pensionen  
Pension spricht man so aus: *Pangsion*  
Eine Pension ist ähnlich wie ein Hotel.
- Jugend-Herbergen
- Vermietung von Ferien-Wohnungen und Ferien-Zimmer  
Auch privat dürfen Sie **nicht** vermieten.  
Sie dürfen auch **keine** Schlaf-Plätze vermieten.
- Camping-Plätze

- Plätze für Wohnmobile

## **Welche Geschäfte sind geöffnet?**

Geöffnet sind nur bestimmte Geschäfte und Einrichtungen.

Diese Geschäfte und Einrichtungen sind für das tägliche Leben wichtig.

Alle Menschen sollen gut versorgt sein.

Dafür bleiben diese Geschäfte offen:

- Geschäfte für Lebensmittel
  - Supermärkte
  - Bäcker
  - Getränke-Märkte
- Wochen-Märkte

Ein Wochen-Markt ist immer an einem bestimmten Tag in der Woche.  
Der Wochen-Markt ist auch immer am gleichen Ort.  
Auf einem Wochen-Markt kann man zum Beispiel viel Gemüse und Obst kaufen.
- Banken und Sparkassen
- die Post
- Apotheken und Sanitäts-Häuser
- Drogerie-Märkte
- Geschäfte für Brillen und Kontakt-Linsen  
Das Fachwort ist: Optiker.
- Geschäfte für Hörgeräte  
Das Fachwort ist: Hörgeräte-Akustiker.
- Geschäfte für Tier-Bedarf.  
Tier-Bedarf ist zum Beispiel Tier-Nahrung.
- Tankstellen

- Zeitungs-Verkauf  
Zum Beispiel ein Kiosk.
- Werkstätten für Autos
- Werkstätten für Fahrräder
- Reinigungen und Wasch-Salons  
In einem Wasch-Salon können Sie Ihre Wäsche selbst waschen.

### **Wichtig: Abstand halten!**

In allen Geschäften und Einrichtungen müssen die Menschen mindestens 1,5 Meter Abstand halten.

Das geht nur, wenn **nicht** zu viele Personen im Geschäft sind.

Deshalb können Geschäfte auch sagen:

Es darf nur eine bestimmte Zahl von Personen gleichzeitig ins Geschäft.

Zum Beispiel:

Ein Supermarkt sagt:

Es dürfen nur 50 Personen gleichzeitig bei uns einkaufen.

Dann müssen die anderen Personen draußen warten.

Halten Sie 1,5 Meter Abstand von den anderen beim Warten.

Verlassen 5 Personen das Geschäft?

Dann dürfen die nächsten 5 Personen reingehen.

Einige Geschäfte haben dafür einen Mitarbeiter am Eingang stehen.

Der Mitarbeiter kontrolliert:

So viele Personen sind in dem Geschäft.

### **Bau-Markt**

Bau-Märkte und Gartenbau-Märkte sind nur noch für Firmen und Unternehmen offen.

Privat-Personen können hier **nicht** mehr einkaufen.



## **Liefer-Dienst für Essen**

Sie können sich weiterhin Essen und Getränke liefern lassen.

Sie können auch das Essen vorher bestellen und dann abholen.

## **Dienstleistungen für Gesundheit - Therapie**

Vielleicht machen Sie gerade eine Therapie.

Zum Beispiel eine Physio-Therapie.

Bei Physio-Therapie geht es um Bewegung vom Körper.

Oder Sie machen eine Psycho-Therapie.

Bei einer Psycho-Therapie reden Sie über Ihre Probleme und Gedanken.

Sie müssen die Therapie unbedingt weiter machen?

Zum Beispiel weil es Ihnen ohne Therapie sehr schlecht geht?

Dann Sie können weiter zu der Therapie gehen.

Die Anbieter von der Therapie dürfen für diesen Fall offen bleiben.

## **Mehr Informationen**

Das Land Niedersachsen hat eine Internet-Seite gemacht.

Auf der Internet-Seite finden Sie aktuelle Informationen.

Viele Menschen haben Fragen über das Corona-Virus.

Auf der Internet-Seite hat das Land Niedersachsen diese Fragen gesammelt.

Und hier stehen auch die Antworten zu den Fragen.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internet-Seite.

[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

